

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BARRA DO JACARÉ-PR

## PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

## CARDÁPIO- CMEI

NOVEMBRO 2022

	2ª FEIRA 21/11	3ª FEIRA 22/11	4ª FEIRA 23/11	5ª FEIRA 24/11	6ª FEIRA 25/11
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Chá Matte sem açúcar Biscoito de polvilho	Leite com cacão em pó Pão de leite com margarina	Chá Matte sem açúcar Pão com queijo	Leite com cacão em pó Biscoito de polvilho	Chá Matte sem açúcar Pão de leite com margarina
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Melão	Banana	Mamão	Maçã	Banana
<b>ALMOÇO 11:30</b>	Arroz branco Feijão com caldo Carne moída ao molho Salada  Sobremesa: Suco sem açúcar	Arroz branco Feijão com caldo Polenta cozida Frango ao molho Salada	Arroz branco Feijão com caldo Carne de boi com legumes Salada  Sobremesa: Suco sem açúcar	Arroz branco Feijão com caldo Linguíça assada Farofa com legumes Salada	Arroz branco Feijão com caldo Polenta cozida Carne moída refogada Salada  Sobremesa: Suco sem açúcar
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Mamão	Maçã	Laranja	Melão	Maçã
<b>LANCHE DA MANHÃ BERÇÁRIO</b>	Mamão picado	Maçã cozida e amassada	Laranja	Melão amassadinho	Maçã cozida e amassadinha
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	Pão de leite com margarina Suco sem açúcar	Bolo simples Chá gelado	Pão com carne moída ao molho Suco sem açúcar	Torrada com queijo Chá Matte	Pão de batata com frango Leite com cacão
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		415,36,01	63 gr	15 gr	10gr
			64%	13%	23%

Lorena Capucho de Souza  
Nutricionista Responsável Técnica  
CRN8-5826

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE, sujeito a alterações previamente analisadas pela Nutricionista RT.